

Gefährdungsbeurteilung Homeoffice / mobiles Arbeiten

Arbeitsumgebung – Arbeitsplatz – Arbeitsumgebung – Arbeitsorganisation –
Arbeitsaufgabe

SENTITEC 

www.sentitec.com

Firma:

Name des Mitarbeiters (Nachname, Vorname):

Erfüllt:

Arbeitsmittel

Ja Nein

Bildschirm

- Großer reflexionsarmer Bildschirm ist vorhanden.
- Blick zum Bildschirm ist leicht nach unten gerichtet.
- Sehabstand zwischen Augen und Bildschirm beträgt 50 bis 80 cm.
- Abends; spätestens zwei Stunden vor dem Schlafengehen, ist der Nachtmodus des Bildschirms aktiviert.

Tastatur und Maus

- Separate Tastatur und Maus sind vorhanden.
- Abstand von Tastatur zur Tischkante beträgt 10 bis 15 cm.
- Tastatur hat eine reflexionsarme Oberfläche.
- Maus ist in entspannter Körper- und Armhaltung bedienbar.

Technische Voraussetzungen

-falls für Arbeitsaufgaben notwendig

- Schneller und leistungsfähiger Internetzugang ist vorhanden.
- Software und Hardware für Online-Besprechungen sind vorhanden.
- Serverzugang ist vorhanden.

Anordnung der Arbeitsmittel am Arbeitsplatz

- Häufig genutzte Arbeitsmittel sind im zentralen Blickfeld angeordnet.



Erfüllt:

Arbeitsplatz

Ja Nein

Arbeitsstisch

- Tisch und Bildschirm sind frei von störenden Reflexionen und Blendungen aufgestellt, Tageslicht kommt von der Seite.
- Arbeitsfläche ist ausreichend groß.
(minimal – mind. 60 cm x 60 cm)
- Die Tischhöhe ist so eingestellt, dass bei Aufliegen der Unterarme auf der Tischplatte diese mit den Oberarmen einen rechten Winkel bilden.
(minimal – Tisch nicht höhenverstellbar (74 ± 2 cm))
- Ausreichende Beinraumbreite und -tiefe sind gegeben.
(minimal – mind. 60 cm x 60 cm)

Arbeitsstuhl

- Dynamisches Sitzen durch bewegliche Rückenlehne ist möglich.
- Sitztiefe ist verstellbar, volle Sitzfläche wird genutzt.
- Sitzhöhe ist angepasst – Füße stehen am Boden, Ober- und Unterschenkel bilden einen Winkel von etwas mehr als 90°.
- Rückenlehne oder Lordosenstütze sind in der Höhe verstellbar.



Erfüllt:

Arbeitsumgebung

Ja Nein

Platzbedarf

- Freie Bewegungsfläche am Arbeitsplatz ist vorhanden.
(minimal – 80 cm x 80 cm)
- Stolperfallen sind beseitigt.

Beleuchtung

- Arbeitsplatz ist ausreichend hell, ggf. wird zusätzliche Steh- oder Tischleuchte genutzt.
- Zur Vermeidung von Blendung und Spiegelung sind geeignete Sonnenschutzvorrichtungen vorhanden.

Raumklima

- Lufttemperatur angenehm.
- Störende Zugluft wird vermieden.
- Der Arbeitsraum wird regelmäßig gelüftet.



Gefährdungsbeurteilung Homeoffice / mobiles Arbeiten

Arbeitsumgebung – Arbeitsplatz – Arbeitsumgebung - Arbeitsorganisation –
Arbeitsaufgabe



www.sentitec.com

Erfüllt: **Arbeitsaufgabe**

Ja Nein

- Arbeitsaufgabe ist für Homeoffice geeignet.
- Entscheidungsspielraum und Verantwortungsbereich sind festgelegt.
- Software ist der Arbeitsaufgabe angepasst.



Erfüllt: **Arbeitsorganisation**

Ja Nein

Trennung von Arbeit und Privatleben

- Arbeits- und Wohnbereich sind getrennt.
- Daten des Unternehmens/der Einrichtung sind bei Arbeit im privaten Umfeld geschützt.
- Daten des Arbeitnehmenden sind geschützt.

Arbeitsablauf

- Konzentriertes und zielgerichtetes Arbeiten ist möglich.
- Zeitfenster für die Erreichbarkeit sind mit Vorgesetzten, Kolleginnen und Kollegen vereinbart.
- Bewegung bzw. kleine Bewegungspausen werden durchgeführt.
- Ausreichend Zugang zu betrieblicher Kommunikation und Informationen ist gewährleistet.



Arbeitszeit

- (Kurz-)Pausen und gesetzliche Ruhezeiten werden eingehalten.
- Arbeitsbedingte Erreichbarkeit außerhalb der Arbeitszeit wird vermieden.



Kommunikation

- (Regelmäßiger) fachlicher und sozialer Austausch mit Vorgesetzten, Kolleginnen und Kollegen ist möglich.
- Das Vertrauensverhältnis zwischen Führungskraft und Beschäftigten wird durch wertschätzenden und fairen Umgang gefördert.
- Rückmeldung und Austausch bei Problemen und Wünschen der Beschäftigten sind niederschwellig möglich.



Datum:

Unterschrift:

Unterschrift Führungskraft:

Maßnahme	Verantwortlich	Termin	Erledigt	Wirksam